



Activitats  
estiu 2016

# CURSETS DE NATACIÓ

1r torn: del 27 de juny al 16 de juliol

2n torn: del 18 de juliol al 6 d'agost

3r torn: del 8 al 27 d'agost

## TORNS



Per a nens i nenes a partir de 3 anys

### INFANTS

Preu torn: 46'55€

(màxim 100 inscrits/torn)

## JOVES I ADULTS

### Iniciació i manteniment

Per adults que volen aprendre a nedar.

Millora de la condició física i consolidació dels coneixements aquàtics. Ensenyament individualitzat.

### Perfeccionament

Treball de millora de la tècnica de natació en els diferents estils.

Preu torn: 46'55€

20 sessions: 60'05€

Un carril marcat a disposició dels que saben nedar i volen fer metres sense interrupcions ni sobresalts.

Preu: 6'75€/ setmana

10 sessions: 15'58€

## CARRER DE NATACIÓ

## AQUAFITNESS

Treball articular i tonificació cardiovascular / Per a totes les edats

### Aquafitness als vespres

Dimarts i dijous de 20.00 a 21.00h

Preus:

1 sessió: 3'50€

5 sessions: 15€

10 sessions: 27€

### Aquafitness al migdia

Dimarts i dijous de 15.15 a 16.15h

Preu sessió: 2'5€

### Aquafitness per a nens

Dijous de 19.00 a 19.40 h

Preu sessió: 1€

ACTIVITATS  
D'ESTIU

# ESPORT I LLEURE

Amb aquestes activitats els nens podran gaudir d'activitats esportives i de lleure a través de jocs, tallers i manualitats, sortides i excursions, entre altres.

També es contempla la possibilitat de fer l'acompanyament dels nens als cursets de natació.

L'acompanyament es farà a partir dels nascuts el 2011.

destinades a nens i nenes de P3 a 6è

## Opció A: Matí o Tarda

Matí

85€ / juliol (5 setmanes)  
70€ / agost (4 setmanes)  
27€ / setmana

Tarda

60€ / juliol (5 setmanes)  
50€ / agost (4 setmanes)  
20€ / setmana

## Opció B: Matí i tarda

107€ / mes  
38€ / setmana

## Tardes d'estiu

Tardes lúdiques i esportives que s'inicien amb una remullada a les 16.30h a les piscines fent jocs i activitats aquàtiques.

De camí al pavelló berenarem per acabar amb esports i jocs pre-esportius al pavelló fins a les 19h.

Les activitats de la tarda són de P4 a 6è.

## Places limitades

Mínim 10 nens/es  
Màxim 80 nens/es

De dilluns a divendres

Del 27 de juny al 29 de juliol,  
i de l'1 al 26 d'agost

matins de 9.00h a 13.00h,  
tardes de 16.30h a 19.00h

## IOGA A LES PISCINES



Sessions de ioga amb Laia Sera  
dilluns de 20.15h a 21.30h  
PREU: 5€ / sessió

## WATERPOLO



Campionat de Waterpolo  
Caps de setmana de juliol.

34é

## Campionat de futbol sala Vila d'Agramunt

De dilluns a divendres als vespres.

## Jornada de futbol sala femení

Dissabte a determinar a finals de juliol.

## FUTBOL SALA

### Torneig de futbol sala aleví-infantil

Les tardes del mes de juliol.



# PREUS PISCINES



<u>Entrada general:</u>	Adult: 3'35€	● Menors (de 3 a 17 anys): 2'15€
<u>Abonament temporada:</u>	Adult: 33'75€	● Menors (de 3 a 17 anys): 22'40€
<u>Abonament mensual:</u>	Adult: 24'00€	● Menors (de 3 a 17 anys): 15'25€
<u>Abonament acompanyants cursets:</u>	10'90€	

## Descomptes

- Les famílies nombroses i les monoparentals que acreditin el carnet vigent obtindran un descompte del 50% en els abonaments de temporada, en els cursets de natació i les activitats d'esport i lleure.
- Les persones pensionistes menors de 65 anys obtindran un 25% de descompte en els abonaments.
- Els majors de 65 anys tenen l'entrada gratuïta.

## INFORMACIÓ GENERAL I RECOMANACIONS

### • Obertura de les piscines dissabte 11 de juny

Matí de portes obertes, de les 12.00 a les 14.00h.

### • Horari de les piscines al públic

De l'11 al 23 de juny: de 12.00 a 20.00h.

A partir del 24 de juny: d'11.00 a 20.00h.

### • Inscripcions

Per fer inscripcions a les diferents activitats o treure els abonaments es pot fer a partir de l'1 de juny.

### • De l'1 al 10 de juny: matins de 9.30 a 13.00h i tardes de 17.00 a 20.00h al recinte de les piscines.

### • A partir de l'11 de juny: en horari d'obertura de les piscines.

Les inscripcions i els abonaments es faran a les mateixes piscines.

Es recomana fer-se els abonaments abans de l'obertura de les piscines per així evitar aglomeracions els primers dies.



**NOVETAT** ➤ **Inscripcions i pagaments online a través del web [www.agramuntsports.cat](http://www.agramuntsports.cat)**



Més informació:  
[www.agramuntsports.cat](http://www.agramuntsports.cat)  
[pme@agramunt.cat](mailto:pme@agramunt.cat)  
[piscines@agramunt.cat](mailto:piscines@agramunt.cat)  
973391647 (Pavelló)

Esports  
Agramunt   
EPE Agramunt Serveis